

DISREFLEXIA AUTONÓMICA

- Un aumento rápido y considerable de la presión arterial sistólica -- 20-40 mm Hg más alta que lo habitual.
- Dolor de cabeza punzante.
- Mucha transpiración.
- Piel de gallina
- Rubor o enrojecimiento de la piel
- Visión borrosa o de manchas y puntos
- Congestión nasal
- Ansiedad o temblores.
- Opresión en su pecho, palpitaciones en su corazón o pecho o dificultad para respirar.



TARJETA DE ALERTA DE DISREFLEXIA AUTONÓMICA

Si CUALQUIERA de estos signos aparece, siga estos pasos:

1. Permanecer sentado o de pie hasta que la presión arterial se estabilice.
2. Garantice el drenaje urinario mediante cateterización.
3. Si el intestino está distendido, desobstruirlo luego de aplicar una jalea anestésica o ungüento en el recto.
4. Evalúe la existencia de cualquier otra fuente posible de irritación o estímulo nocivo.
5. La hipertensión debe tratarse médicamente si persiste.
6. Para mayor asistencia o en caso de emergencia médica, llame al 911 inmediatamente.